Word 分栏的好处主要有：

* 提高文档的阅读性：将版面分成多栏，可以提高文档的可读性，使版面显得更加生动活泼。
* 控制栏数、栏宽及栏间距：可以控制栏数、栏宽及栏间距，使版面更加美观。
* 设置分栏长度：可以很方便地设置分栏长度，使版面更加灵活。

总之，Word 分栏可以提高文档的可读性和美观度，控制文档的页面布局和大小，方便用户查找和管理文档内容。